

ATELIERS THÉÂTRE-RÉPIT

POUR LES JEUNES AIDANTS



- Tu aides un proche parent malade ou en situation de handicap ?
- Tu as entre 13 et 18 ans ?
- Tu veux rencontrer d'autres jeunes comme toi ?
- Tu as envie de découvrir le théâtre ?
- Tu as besoin de faire une pause ?

LES ATELIERS THÉÂTRE-RÉPIT, D'EST QUOI ?

Ce sont des moments privilégiés, pour les jeunes aidants comme toi qui s'inquiètent souvent pour leur proche et peuvent se sentir différents des autres ou parfois un peu seuls.

Deux comédiens te font découvrir et pratiquer l'improvisation théâtrale, qui permet d'expérimenter rapidement le plaisir du jeu avec les autres et de la création instantanée. Ensemble, il est alors possible d'explorer ce que le jeu théâtral permet de dire et de montrer, à partir de tes idées et de tes envies.

D'autres professionnels te présentent leur univers : costumes, mise en scène, son... Et les médiateurs organisent les temps libres, les repas et les moments de détente !

Il y a aussi une psychologue avec qui tu peux parler si tu le souhaites.

Parce qu'être un jeune aidant c'est parfois compliqué, les ateliers théâtre-répit sont des temps pour se reposer, se faire des copains qui vivent la même chose... et prendre plaisir à jouer ensemble pour dire ce qu'on a sur le cœur !

COMMENT ÇA SE PASSE ?

● AVANT

Une réunion de présentation et une première rencontre auront lieu le **11 juin 2024** pendant le Festival d'Anjou au Château du Plessis-Macé. **L'occasion d'assister à une pièce professionnelle !**

● POUR QUI ?

Les jeunes aidants **de 13 à 18 ans**.

● QUAND ET OÙ ?

**Du 15 au 19 juillet
puis du 19 au 23 août 2024**

*Château du Plessis-Macé
2 rue de Bretagne
49 770 Longuenée-en-Anjou*

La représentation finale pour les familles est prévue **le 23 août 2024**.

● APRÈS

Une réunion bilan est organisée à la fin des ateliers.

Si tu es intéressé, parles-en à tes parents et, si besoin, une équipe de professionnels peut aider ton proche pendant ton absence.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Centre de ressources pour les aidants

UDAF 49 (Union départementale des associations familiales 49)

Tél. : 02 41 360 444

Courriel : aidants.49@udaf49.fr

Ateliers gratuits

Le dispositif JADE est porté par l'association nationale Jeunes AiDants Ensemble, JADE.

